

〈献立表〉

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)

年月日 : 2023年3月26日(日) ~ 2023年4月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 マカロニサラダ スナップえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ	米飯 ベーコンエッグ オニオンサラダ	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物
	[A] ポークカレーライス チーズサラダ デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 とんかつ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ [禁止食] 禁)米飯 禁)えびと厚揚げのチリソースかけ 禁)ねぎ焼き 禁)中華スープ	[A] 米飯 鮭のムニエル ブロッコリーのパニマタード・和え きゅうりの浅漬け コンソメスープ	[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] ◆つけけんちんそば(豚) しろなのからし和え デザート(パイン缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)◆つけけんちんうどん(豚) 禁)しろなのからし和え 禁)デザート(パイン缶)	[A] 米飯 カレイの西京焼き オクラの昆布和え 清し汁(そうめん・ねぎ)
	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)赤魚の塩焼き 禁)オクラのかき醤油和え 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[A] 米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(大根・ねぎ) [禁止食] 禁)あさりご飯 禁)ごった煮(豚) 禁)いんげんのピーナツ和え 禁)味噌汁(あおさ)	[A] あさりご飯 筑前煮(鶏) フカの煮つけ 春雨のたらこ和え 春の花のソテー 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え 菜の花のソテー 野菜コロッケ 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(豆腐・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)もずく和え 禁)野菜コロッケ 禁)清し汁(豆腐・ねぎ)	[A] 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)
夕食	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)赤魚の塩焼き 禁)オクラのかき醤油和え 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[A] 米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(大根・ねぎ) [禁止食] 禁)あさりご飯 禁)ごった煮(豚) 禁)いんげんのピーナツ和え 禁)味噌汁(あおさ)	[A] あさりご飯 筑前煮(鶏) フカの煮つけ 春雨のたらこ和え 春の花のソテー 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え 菜の花のソテー 野菜コロッケ 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(豆腐・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)もずく和え 禁)野菜コロッケ 禁)清し汁(豆腐・ねぎ)	[A] 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)
	きのこソテー	パプリカのピクルス	キャベツのザーサイ和え	和風スパゲティ	卵の花	◆そぼろ納豆	高野豆腐の煮物
	ヨーグルトマンゴームース	チョコクリームブッセ	米粉のケーキ(メープル)	ストロベリーゼリー	厚切りバウムクーヘン	շュークリーム(カスター)	◆どら焼き(こしあん)
	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(カルピス)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)

〈献立表〉

2023/03/07

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)

年月日 : 2023年4月2日(日) ~ 2023年4月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	米飯 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物	米飯 チキンポールのコンソメ煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニサラダ キャベツの炒め物	米飯 小松菜のソテー ごぼうサラダ	米飯 新じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのドレッシング 和え	米飯 卵とじ オニオンサラダ	米飯 ワインナーのコンソメ煮 スナップえんどうのソテー
	[A] 三色丼 大根のピクルス 清し汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 タラのたらこクリームソース いんげんの胡麻和え コンソメスープ	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスターード焼き カリフラワーの甘酢和え 味噌汁(しめじ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)カリフラワーの甘酢和え 禁)味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 豆腐ハンバーグ ナポリタン コーンスープ	[A] 米飯 牛肉のオイスター炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 醤油ラーメン チンゲン菜のお浸し デザート(みかん缶)
	[A] 米飯 赤魚の照り焼き 菜の花のお浸し 竹の子の土佐煮 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ スナップえんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜)	[A] 米飯 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	[A] 米飯 かに玉 きゅうりの昆布和え 切干大根の煮物 中華スープ	[A] 竹の子ご飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 菜の花のお浸し 味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き いんげんの梅肉和え 卵の花 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉のカレー照り焼き はくさいの炒め物 ◆枝豆と桜えびのポテトサラダ 味噌汁(大根・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)はくさいの炒め物 禁)◆枝豆と桜えびのポテトサラダ 禁)味噌汁(大根・ねぎ)
夕食	じゃがいものソテー プリン 腸活ゼリー(オレンジ)	茄子の煮物 オレンジゼリー [◆] 腸活ゼリー(抹茶)	れんこんのそぼろ煮 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(グアバ)	さつまいもの煮物 ヨーグルトゼリー [◆] 腸活ゼリー(マスカット)	スナップえんどうのレモン和え ◆ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(マスカット)	きゅうりの浅漬け 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(紅茶)	もやしのかき醤油炒め 青りんごゼリー [◆] 腸活ゼリー(カルピス)
	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
	単品小 おやつ 単品デ	腸活ゼリー(巨峰)					

〈献立表〉

2023/03/07

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)

年月日 : 2023年4月9日(日) ~ 2023年4月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	米飯 新玉ねぎのポン酢和え ほうれん草の炒め物	米飯 卵とじ いんげんのソテー	米飯 きのこソテー 温野菜サラダ	米飯 ベーコンエッグ マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草のソテー ^A ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ キャベツのソテー
	[A] 米飯 カレイの酒粕焼き オクラの昆布和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 牛肉の炒め物 ブロッコリーの香味和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー 海老芋の生姜あんかけ 清し汁(えのき・ねぎ)	[A] ハヤシライス 海藻サラダ デザート(白桃缶)	[A] 米飯 白身魚フライ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] おでん 竹の子の土佐煮 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 クリームシチュー(鶏)(C-8オイル入) 茄子のマリネ デザート(パイン缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)クリームシチュー(肉団子)(C-8オイル入) 禁)茄子のマリネ 禁)デザート(パイン缶)
	[A] 米飯 コロッケ カリフラワーのチーズ和え ごぼうの炒め煮 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] ひじきの炊き込みご飯 メバルの照り焼き もぞく和え 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 グリルキンバルドサミコソース きゅうりとツナのマヨ和え ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)きゅうりとツナのマヨ和え 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ	[A] 米飯 赤魚の煮つけ 他人とじ(豚) 春菊のおかか和え ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 他人とじ(豚) オクラの和え物 じゃがいもの煮物 味噌汁(しろな)	[A] タラの野菜あんかけ オクラの和え物 ピーマンの炒め物 味噌汁(えのき・ねぎ)	[A] 米飯 しまほっけの塩焼き きゅうりの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(豆腐・ねぎ)
夕食	長芋の甘辛炒め いちごショートクリーム 腸活ゼリー(マンゴー)	いとこ煮 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ピーチ)	キャベツの胡麻和え ピーチゼリー 腸活ゼリー(ソルティライチ)	はくさいの煮浸し どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(抹茶)	なめこのおろし和え ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(オレンジ)	いんげんの胡麻和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(グアバ) ^A	しろなのピーナツ和え プリン 腸活ゼリー(マスカット)
単品 おやつ 単品 デ							

〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類：全仕上げ【青魚・そば（通常／A／禁止食）】

年月日：2023年4月16日（日）～2023年4月22日（土）

〈献立表〉

2023/03/07

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)

年月日 : 2023年4月23日(日) ~ 2023年4月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スクランブルエッグ	マカロニサラダ	チキンボールのコンソメ煮	ハムエッグ	ビーンズサラダ	ベーコンエッグ	小松菜のソテー
	カリフラワーのソテー	ピーマンのソテー	スナップえんどうの炒め物	ブロッコリーの炒め物	ごぼうの炒め煮	カリフラワーのドレッシング和え	玉ねぎのポン酢和え
昼食	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]
	米飯	米飯	カレーライス(牛)	米飯	米飯	米飯	米飯
	さわらの幽庵焼き	鶏肉と野菜の炒め物	チーズサラダ	◆生姜あんかけうどん	鮭のちゃんちゃん焼き	肉じゃが(豚)	いかと春キャベツのオイスター炒め
	きゅうりのゆかり和え	ほうれん草の磯辺和え	デザート(黄桃缶)	大根のピクルス	ほうれん草の和え物	スナップえんどうのきなこ味噌和え	いんげんの昆布和え
	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(里芋・ねぎ)		デザート(みかん缶)	清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	清し汁(えのき・ねぎ)	味噌汁(あおさ)
	[禁止食]			[禁止食]		[禁止食]	[禁止食]
	禁)米飯			禁)米飯		禁)米飯	禁)米飯
	禁)豚肉と野菜の炒め物			禁)◆生姜あんかけうどん(鶏禁)			禁)エビと春キャベツのオイスター炒め
	禁)ほうれん草の磯辺和え			禁)大根のピクルス			禁)いんげんの昆布和え
	禁)味噌汁(里芋・ねぎ)			禁)デザート(みかん缶)			禁)味噌汁(あおさ)
夕食	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]
	ケーリンピースと桜エビの混ぜご飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	寄せ鍋(豚)	あじの焼き南蛮漬け	白身魚の竜田揚げ	ホキのレモンペッパー焼き	牛肉の山椒炒め	さばの塩焼き	鶏肉の天ぷら
	ネギのヌタ和え	いんげんの中華和え	小松菜のお浸し	茄子の甘辛炒め	きゅうりとツナの梅マヨ和え	もずく和え	もやしの胡麻和え
	清し汁(竹の子・ねぎ)	長芋の醤油炒め	がんもの煮物	チンゲン菜のお浸し	ひじきの煮物	じゃこピーマン	きのこ金平
		味噌汁(なめこ・ねぎ)	味噌汁(わかめ・ねぎ)	コンソメスープ	味噌汁(長芋・ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(大根・ねぎ)
	[禁止食]				[禁止食]	[禁止食]	[禁止食]
	禁)米飯				禁)米飯	禁)米飯	禁)米飯
	禁)タラの焼き南蛮漬け				禁)しまほっけの塩焼き		禁)ミンチカツ
	禁)いんげんの中華和え				禁)もずく和え		禁)もやしの胡麻和え
単品小 おやつ 単品デ	禁)長芋の醤油炒め				禁)じゃこピーマン		禁)きのこ金平
	禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)				禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)		禁)味噌汁(大根・ねぎ)
	きのこ金平	大根のかに棒あんかけ	キャベツのソテー	蒸ししゅうまい	高野豆腐の煮物	炒り豆腐	揚げない大学いも
プリン	ドームケーキ(こしあん)	はちみつレモンゼリー	2つのプチュー	厚切りバウムクーヘン	オレンジゼリー	チョコクリームブッセ	
腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	

〈献立表〉

2023/03/07

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)

年月日 : 2023年4月30日(日) ~ 2023年5月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー						
昼食	[A] 米飯 ぶり大根 プロッコリーのおかか和え 味噌汁(わかめ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラと大根の炊き合わせ 禁)プロッコリーのおかか和え 禁)味噌汁(わかめ・ねぎ)						
夕食	[A] 米飯 麻婆春雨(C-8オイル入) スナップえんどうの香味和え 肉まん 中華スープ						
単品小 おやつ 単品大	卵とじ どら焼き(カスター) 腸活ゼリー(ピーチ)						